

Факултет: ТЕЛЕКОМУНИКАЦИИ И МЕНИДЖМЪНТ
Катедра: ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ
Професионално направление: 5.3. КОМУНИКАЦИОННА И КОМПЮТЪРНА ТЕХНИКА
Специалност: СОФТУЕРНО ПРОЕКТИРАНЕ (СП)
Образователно-квалификационна степен: ПРОФЕСИОНАЛЕН БАКАЛАВЪР

ОПИСАНИЕ НА ЛЕКЦИОНЕН КУРС

1. Наименование на курса: *Физическа култура*
2. Код на курса: 00.1.1.0.50
3. Вид на курса: *задължителен факултативен*
4. Ниво: *професионален бакалавър*
5. Година на изучаване: *първа*
6. Семестър: *първи*
7. Брой кредити: *0*
8. Име на лектора: *ст. пр. Юлия Иванова*
9. Резултати от обучението за дисциплината – усвоени знания, умения, компетенции (цели):

Целта на дисциплината е да даде на студентите в систематизиран вид теоретични и практически знания за поддържане и подобряване на общото физическо състояние на организма. Да запознае и доразвие познанията и уменията им в следните спортове: баскетбол, волейбол, футбол, лека атлетика, бадминтон и тенис на маса.

10. Начин на преподаване: *семинарни упражнения*

11. Предварителни изисквания (пред-условни или съусловни дисциплини):
Студентите следва да имат познания в учебната дисциплина Физическа култура от средното образование.

12. Съдържание на курса (анотация):
Общи хигиенни изисквания при занимания с физически упражнения, Лека атлетика, Обща физическа подготовка, Баскетбол, Волейбол, Футбол, Бадминтон и Тенис на маса

13. Библиография (препоръчителна или задължителна литература)
Основна литература:

- *Методически указания и правилници по: лека атлетика, баскетбол, волейбол, футбол, тенис на маса, бадминтон, „НСА-ПРЕС”, 2005г./2012г*

14. Методи и критерии на оценяване:
Крайната оценка се формира на базата на точкова система за оценяване на физическите качества на студентите. Оценката за мъже се формира от следните нормативи: 100 м. бягане, 600 м. бягане, скок на дължина, тласкане на гюле и набирания на висилка. Оценката за жени: 60 м. бягане, 300 м. бягане, скок на дължина, тласкане на гюле и коремни преси.

15. Език на преподаване: *български*