Факултет: ФАКУЛТЕТ ПО ТЕЛЕКОМУНИКАЦИИ И МЕНИДЖМЪНТ
Катедра: ОБЩО ИНЖЕНЕРСТВО
Професионално направление: 5.13. ОБЩО ИНЖЕНЕРСТВО
Специалност: ДИГИТАЛНО ПРЕДПРИЕМАЧЕСТВО И ВИСОКИ ТЕХНОЛОГИИ
Образователно-квалификационна степен: БАКАЛАВЪР

ОПИСАНИЕ НА ЛЕКЦИОНЕН КУРС

1. Наименование на курса: *ФИЗИЧЕСКА КУЛТУРА*
2. Код на курса: В.45.100.1
3. Вид на курса: *задължителен*
4. Ниво: *бакалавър*
5. Година на изучаване: *първа*
6. Семестър: *втори*
7. Брой кредити: 0
8. Име на лектора: *старши преподавател Борислав Гелев, старши преподавател Юлия Минчева*
9. Резултати от обучението за дисциплината:

Целта на курса е да даде на студентите в систематизиран вид основни познания в областта на Физическата култура,теоретични и практически знания за поддържане и подобряване на общото физическо състояние на организма. Да запознае и доразвие познанията и уменията им в следните спортове: баскетбол, волейбол, футбол, бадминтон и тенис на маса. .

Студентите, приключили обучението си по дисциплината, *трябва да придобият:*

Основни знания и технически умения по изучаваните спортове.

Практически умения в изучаваните спортове.

Компетенции Получаване на знания за изучаваните спортове и изграждане на правилни умения и навици.

10. Начин на преподаване:

Начинът на преподаване е в практически занятия.Използват се словесни методи – обяснение и описание. Методи на онагледяване – показ. Практически методи-демонстрация. Спортни пособия за отделните видове спорт.

11. Предварителни изисквания:

Студентите следва да имат познания и практически умения от дисциплината „Физическа възпитание и спорт“ в средното образование.

*Курсове, ползващи дисциплината са „*Физическа възпитание и спорт“ в средното образование и трети семестър на дисциплината.

12. Съдържание на курса:

Раздел първи усъвършенства техническите умения и тактически похвати по баскетбол. Раздел втори усъвършенства техническите умения и тактически похвати по волейбол. Раздел трети усъвършенства техническите умения и тактически похвати по футбол. Раздел четвърти разучава технически похвати в тенис на маса и бадминтон. Раздел пети ОФП-повишаване на функционалните възможности на организма. Раздел шести туризъм.

13. Библиография

Основна литература:

1. **Рачев, Кр.** Теория и методика на физическото възпитание НСА ПРЕС 2014г.
2. **Методически указания и правилници по:** лека атлетика, баскетбол, волейбол, футбол, тенис на маса, бадминтон, „НСА-ПРЕС”, 2005г./2012г

Допълнителна литература:

1. **Боянов, Вл**. Енциклопедия на културизма – културистични методи и принципи 2006г.

14. Методи и критерии на оценяване:

Дисциплината завършва без изпит. Осъществява се текущ контрол. Отчита се индивидуалната и екипна работа на студента през семестъра по време на семинарните упражнения и участието му в спортните прояви на ВУТП.

15. Език на преподаване: *Български*