# ИЛИЩЕ ПО ТЕЛЕКОМУНИКАЦИИ И ПОЩИ

**Факултет:** ФАКУЛТЕТ ПО ТЕЛЕКОМУНИКАЦИИ И МЕНИДЖМЪНТ
**Катедра:** ОБЩО ИНЖЕНЕРСТВО
**Професионално направление:** 5.13. ОБЩО ИНЖЕНЕРСТВО
**Специалност:** ДИГИТАЛНО ПРЕДПРИЕМАЧЕСТВО И ВИСОКИ ТЕХНОЛОГИИ
**Образователно-квалификационна степен:** БАКАЛАВЪР

## ОПИСАНИЕ НА ЛЕКЦИОНЕН КУРС

**1. Наименование на курса:** *ФИЗИЧЕСКА КУЛТУРА*
**2. Код на курса:** В.45.100.1
**3. Вид на курса:** *задължителен*
**4. Ниво:** *бакалавър*
**5. Година на изучаване:** *втора*
**6. Семестър:** *четвърти*
**7. Брой кредити:** 0
**8. Име на лектора:** *старши преподавател Борислав Гелев, старши преподавател Юлия Минчева*
**9. Резултати от обучението за дисциплината:**

*Целта на курса* е да даде на студентите в систематизиран вид основни познания в областта на Физическата култура,теоретични и практически знания за поддържане и подобряване на общото физическо състояние на организма. Да запознае и доразвие познанията и уменията им в следните спортове: баскетбол, волейбол, футбол, бадминтон и тенис на маса. .

Студентите, приключили обучението си по дисциплината, *трябва да придобият:*

*Основни знания* и технически умения по изучаваните спортове.

*Практически умения в изучаваните спортове.*

*Компетенции* Получаване на знания за изучаваните спортове и изграждане на правилни умения и навици.

**10. Начин на преподаване:**

*Начинът на преподаване* е в практически занятия.Използват се словесни методи – обяснение и описание. Методи на онагледяване – показ. Практически методи-демонстрация. Спортни пособия за отделните видове спорт.

**11. Предварителни изисквания:**

*Студентите следва да имат познания и практически умения* от дисциплината „Физическа възпитание и спорт“ в средното образование.

**12. Съдържание на курса:**

Раздел първи усъвършенства техническите умения и тактически похвати по баскетбол. Раздел втори усъвършенства техническите умения и тактически похвати по волейбол. Раздел трети усъвършенства техническите умения и тактически похвати по футбол. Раздел четвърти разучава технически похвати в тенис на маса и бадминтон. Раздел пети ОФП-повишаване на функционалните възможности на организма. Раздел шести туризъм.

**13. Библиография**

***Основна литература:***

1. **Рачев, Кр.** Теория и методика на физическото възпитание НСА ПРЕС 2014г.
2. **Методически указания и правилници по:** лека атлетика, баскетбол, волейбол, футбол, тенис на маса, бадминтон, „НСА-ПРЕС”, 2005г./2012г

***Допълнителна литература:***

1. **Боянов, Вл**. Енциклопедия на културизма – културистични методи и принципи 2006г**.**

**14. Методи и критерии на оценяване:**

Дисциплината завършва без изпит. Осъществява се текущ контрол. Отчита се индивидуалната и екипна работа на студента през семестъра по време на семинарните упражнения и участието му в спортните прояви на ВУТП.

**15. Език на преподаване:** *Български*